

**CHECK LIST ARRAMPICATA CASCATE DI GHIACCIO**

	#	Materiale	Note
<input type="checkbox"/>		Zaino 20-30 L	
<input type="checkbox"/>		Mezze corde (o gemelle) 60m	
<input type="checkbox"/>		Casco (opzionale visiera)	
<input type="checkbox"/>		Scarponi	
<input type="checkbox"/>		Ramponi	
<input type="checkbox"/>		Piccozze	
<input type="checkbox"/>		Imbrago	opzionale porta-viti aggiuntivo tipo Petzl Carrytool
<input type="checkbox"/>		Viti da ghiaccio varie misure	in genere 8/10 + 4 da sosta
<input type="checkbox"/>		10 rinvii	
<input type="checkbox"/>		4 Moschettoni "D" con ghiera	
<input type="checkbox"/>		2 Moschettoni "HMS" con ghiera	
<input type="checkbox"/>		Secchiello con modalità guide e relativi moschettoni	
<input type="checkbox"/>		2 spezzoni mezza corda da 350 cm	
<input type="checkbox"/>		Cordino kevlar da 60 cm	
<input type="checkbox"/>		10-12 m circa spezzone nylon ( 7mm) per abalakov	
<input type="checkbox"/>		Gancio per abalakov	
<input type="checkbox"/>		Coltello	
<input type="checkbox"/>		Torcia frontale	
<input type="checkbox"/>		Giacca gorotex o simile	
<input type="checkbox"/>		Copri-pantaloni goretex o simile	opzionale consigliato
<input type="checkbox"/>		2 paia di guanti	più leggeri da scalata, più pesanti per le soste
<input type="checkbox"/>		Berretto o passamontagna	
<input type="checkbox"/>		Kit primo soccorso	
<input type="checkbox"/>		Telo termico	
<input type="checkbox"/>		Scaldamani usa e getta	
<input type="checkbox"/>		Thermos te caldo	
<input type="checkbox"/>		Barretta energetica / frutta secca	
<b>AVANZATO</b>			
<input type="checkbox"/>		Artva	controllare stato batterie
<input type="checkbox"/>		Pala	
<input type="checkbox"/>		Sonda	
<input type="checkbox"/>		Corpo morto	
<input type="checkbox"/>		Rinvio con dissipatore	
<input type="checkbox"/>		1-2 viti 10 cm	

Redazione: Francesco Maria Sauro (alpinista, scialpinista, speleologo, climber, socio CNSAS)

Revisione: Giacomo Raffa (alpinista, climber, Istr. Sezionale scuola Priarolo CAI Verona)