

CHECK LIST ARRAMPICATA SPORTIVA IN FALESIA

	#	Materiale	Note
<input type="checkbox"/>		Zaino	
<input type="checkbox"/>		Corda	verificare sempre nodo a fine capo
<input type="checkbox"/>		Telo salvacorda	
<input type="checkbox"/>		Rinvii	
<input type="checkbox"/>		Grigri	o simili
<input type="checkbox"/>		Moschettone per grigri	
<input type="checkbox"/>		Scarpette	
<input type="checkbox"/>		Sacchetto magnesite	
<input type="checkbox"/>		Spazzolino	
<input type="checkbox"/>		Moschettone a ghiera	per manovra
<input type="checkbox"/>		Cordino kevlar	da 60
<input type="checkbox"/>		Moschettone d'abbandono	preferibile a maglia rapida
<input type="checkbox"/>		Borraccia acqua	
<input type="checkbox"/>		Cibo	
<input type="checkbox"/>		Sacchetto plastica per immondizie	
<input type="checkbox"/>		Nastro telato	
<input type="checkbox"/>		Telo termico	
<input type="checkbox"/>		Torcia frontale	
<input type="checkbox"/>		Guanto da sicura	
AVANZATO			
<input type="checkbox"/>		Chiave da 17	per stringere fix da 10
<input type="checkbox"/>		Mini kit Pronto Soccorso	
<input type="checkbox"/>		Coltello	
<input type="checkbox"/>		Bastone/rinvio rigido	

Redazione: Francesco Maria Sauro (alpinista, scialpinista, speleologo, climber, socio CNSAS)

Revisione: Matteo Burato (alpinista, scialpinista, climber e operatore CNSAS)