

**CHECK LIST ARRAMPICATA SPORTIVA MULTIPICH**

	#	Materiale	Note
<input type="checkbox"/>		Zaino	
<input type="checkbox"/>		Casco	
<input type="checkbox"/>		Corda	o mezze corde
<input type="checkbox"/>		Rinvii	
<input type="checkbox"/>		Secchiello	o simili
<input type="checkbox"/>		Moschettone per secchiello	
<input type="checkbox"/>		Scarpette	
<input type="checkbox"/>		Sacchetto magnesite	
<input type="checkbox"/>		Spazzolino	
<input type="checkbox"/>		3 moschettoni paralleli ghiera	
<input type="checkbox"/>		2 moschettoni HMS	
<input type="checkbox"/>		Cordino kevlar	da 60
<input type="checkbox"/>		Cordino kevlar	da 120
<input type="checkbox"/>		Cordini nylon	per allungare protezioni
<input type="checkbox"/>		Borraccia acqua	
<input type="checkbox"/>		Cibo	
<input type="checkbox"/>		Nastro telato	
<input type="checkbox"/>		Telo termico	
<input type="checkbox"/>		Torcia frontale	
<input type="checkbox"/>		Guanto da sicura	
<input type="checkbox"/>		Giacca a vento	

Redazione: Francesco Maria Sauro (alpinista, scialpinista, speleologo, climber, socio CNSAS)  
 Revisione: Matteo Burato (alpinista, scialpinista, climber e operatore CNSAS)